



嘗健55  
R.E.A.C.H.  
FOR AGING WELL

Alzheimer Society  
YORK REGION

## 認知障礙症協會 (約克區分會)

### 網上互助關懷小組 (廣東話)

認知障礙症協會及相關的腦退化症令患者及照顧者感到被孤立，可是你並不孤單，因為還有其他人與你同行！

認知障礙症協會約克區分會為照顧者和早期患者舉辦免費互助關懷小組。這小組可讓他們互相支持及分享最新的信息從而改善患者的生活質素。你可以在一個安心的環境下，通過互相了解來學習、分享歡樂和互相幫助。

**每月第四個星期二，下午 1 時至 2 時 3 0 分**

**2024 年 1 月 23 日**

**2024 年 2 月 27 日**

**2024 年 3 月 26 日**

**查詢請聯絡 Arie Yeung**

**[ayeung@alzheimer-york.com](mailto:ayeung@alzheimer-york.com)**

**905-726-3477 x.277**